

Trainingskurse Ski alpin

Die Farbe steht für das technische Können. Die Geschwindigkeit (langsam, schnell, rasant) wird jeweils der Gruppe zugeordnet.

**Voraussetzungen/
Fahrkönnen**

Gelände

Ziel

Abstufung Pisten:
Blaue Piste: Nicht mehr als 25 %
Rote Piste: Bis 40 %
Schwarze Piste: Über 40 %
Längs- und Quergefälle

Grün
Einsteiger

Vom ersten Bewegen
zum Kurven fahren

Flache Pisten

Sicheres Gleiten und
Bremsen

Blau
Fortgeschrittener

Kurven fahren

Mittelsteile Pisten

Sicheres Abfahren, sichere
Nutzung von Liftanlagen
sicheres Pistenverhalten
(FIS-Regeln)

Rot
Könner

Rhythmisches
Kurven fahren

Mittelsteile bis steile Pisten

Sicheres, paralleles und
rhythmisches Kurvenfahren,
sicheres Pistenverhalten
(FIS-Regeln)

Schwarz
Experten

Sicheres, ausgereiftes
Kurvenfahren bei
unterschiedlichen
Anforderungen, Gelände und
Risikomanagement

Steile Pisten und Gelände

Souverän, schnell und
sportlich alle Pisten carven,
Buckel, Tiefschnee,
Gelände bewältigen